

# Zykluskalender

Wenn Sie die Zeit als gekommen ansehen und sich ein Baby wünschen, möchten wir Sie gerne in dieser spannenden Zeit mit unseren kleinen Hilfen unterstützen.

Bei der Planung gilt: Lassen Sie sich und der Natur Zeit. Die Wissenschaft ist inzwischen soweit, dass auch unter idealen Umständen die Chance in einem Zyklus schwanger zu werden bei 1:4 steht.

	Januar	Februar	März	Apri	Mai	Juni	July	August	September	Oktober	November	Dezember
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29			29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30			30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31			31		31		31			31		31

Tragen Sie bitte wie folgt in den Kalender ein:

- SZ = Schmier-/Zwischenblutung
- K = Kopfschmerzen/Migräne
- B = Brustschmerzen
- E = Erbrechen / Übelkeit
- D = Durchfall
- U = Unterleibsbeschwerden



Periode  
schwach



Periode  
mittel



Periode  
stark

